



Aktivitetskalender 2012

2012-01-27

januari			februari			mars			april		
Datum	Tid	Aktivitet	Datum	Tid	Aktivitet	Datum	Tid	Aktivitet	Datum	Tid	Aktivitet
01	sö		01	on		01	to 18.00	Löpträning, Teorikurs	01	sö	Ringsjö OK, DM
02	må		02	to 18.00	Löpträning, Teorikurs	02	fr	PanVåren , nattOl, U-serien	02	må	
03	ti		03	fr		03	lö	PanVåren	03	ti 18.00	Löpträning
04	on		04	lö		04	sö	PanVåren	04	on	
05	to		05	sö	Vintercupen PAN	05	må		05	to	Silva/Rävetofta Vårdubbeln+kavlen
06	fr		06	må		06	ti 18.00	Löpträning	06	fr	Silva/Rävetofta Vårdubbeln+kavlen
07	lö		07	ti 18.00	Löpträning	07	on		07	lö	Helsingborgs SOK
08	sö		08	on		08	to 18.00	Löpträning, Teorikurs	08	sö	Tockarp IK , Vättefejen
09	må		09	to 18.00	Löpträning, Teorikurs	09	fr		09	må	Tockarp IK, Vättefejen U-serien
10	ti 18.00	Löpträning	10	fr		10	lö		10	ti	
11	on		11	lö		11	sö		11	on	
12	to 18.00	Löpträning	12	sö	Vintercupen PAN	12	må		12	to 18.00	OL-träning
13	fr		13	må		13	ti 18.00	Löpträning	13	fr	
14	lö		14	ti 18.00	Löpträning	14	on		14	lö	Frosta OK ev. Läger
15	sö		15	on		15	to 18.00	Löpträning	15	sö	Göingarna U-serien, ev. Läger
16	må		16	to 18.00	Löpträning, Teorikurs	16	fr		16	må	
17	ti 18.00	Löpträning	17	fr		17	lö	Härlöv IF	17	ti 18.00	Löpträning
18	on		18	lö		18	sö	Härlöv IF	18	on	
19	to 18.00	Löpträning	19	sö	Vintercupen Frosta OK	19	må		19	to 18.00	OL-träning
20	fr		20	må		20	ti 18.00	Löpträning	20	fr	
21	lö		21	ti 18.00	Löpträning	21	on		21	lö	Hjärnarp
22	sö		22	on		22	to 18.00	Löpträning	22	sö	Hjärnarp
23	må		23	to 18.00	Löpträning	23	fr		23	må	
24	ti 18.00	Löpträning	24	fr		24	lö		24	ti 18.00	Löpträning
25	on		25	lö		25	sö		25	on	
26	to 18.00	Löpträning	26	sö	Vintercupen Ringsjö Ok	26	må		26	to 18.00	OL-träning
27	fr		27	må		27	ti 18.00	Löpträning	27	fr	
28	lö 10.30	Skånemodellen träning	28	ti 18.00	Löpträning	28	on		28	lö	Tyringe
29	sö					29	to 18.00	OL-träning	29	sö	Hässleholm, U-serien
30	må					30	fr		30	må	Eslöv FK
31	ti 18.00	Löpträning				31	lö				

Kontaktperson löpträning tisdagar Peter Puke Tel: 076-8487370

Kontaktperson OL-träning och torsdags träningar Susanne Ingemansson Tel:0411-62075



Aktivitetskalender 2012

2012-01-27

maj			juni			juli			augusti		
Datum	Tid	Aktivitet	Datum	Tid	Aktivitet	Datum	Tid	Aktivitet	Datum	Tid	Aktivitet
01	ti		01	fr		01	sö		01	on	
02	on		02	lö		02	må		02	to	
03	to	18.00 OL-träning	03	sö	OK Gyngge DM Sprint	03	ti		03	fr	
04	fr		04	må		04	on		04	lö	
05	lö		05	ti	18.00 Löpträning	05	to		05	sö	
06	sö		06	on		06	fr		06	må	
07	må		07	to	18.00 Löpträning	07	lö		07	ti	
08	ti	18.00 Löpträning	08	fr		08	sö		08	on	
09	on		09	lö		09	må	Sommar 3-kvällars AIF	09	to	18.00 OL-träning
10	to	18.00 OL-träning	10	sö		10	ti	Sommar 3-kvällars AIF	10	fr	
11	fr		11	må		11	on	Sommar 3-kvällars AIF	11	lö	
12	lö		12	ti	18.00 Löpträning	12	to		12	sö	Tormestorp
13	sö	Lunds OK	13	on		13	fr		13	må	
14	må		14	to	18.00 Löpträning	14	lö		14	ti	
15	ti	Eslöv FK el. Löpträning	15	fr	Tre Skåningar en Dansk 1	15	sö		15	on	
16	on		16	lö	Tre Skåningar en Dansk 2, 3	16	må		16	to	18.00 OL-träning
17	to		17	sö	Tre Skåningar en Dansk 4	17	ti		17	fr	
18	fr		18	må		18	on		18	lö	Lunds OK
19	lö		19	ti	18.00 OL-träning Snogeholm Grillning	19	to		19	sö	Lunds OK
20	sö		20	on		20	fr		20	må	
21	må		21	to		21	lö		21	ti	
22	ti	Eslöv FK el. Löpträning	22	fr		22	sö	O-ringen Halland	22	on	
23	on		23	lö		23	må	O-ringen Halland	23	to	18.00 OL-träning
24	to	18.00 OL-träning	24	sö		24	ti	O-ringen Halland	24	fr	
25	fr		25	må		25	on		25	lö	Malmö OK
26	lö	FK Boken	26	ti		26	to	O-ringen Halland	26	sö	OK Torfinn
27	sö		27	on		27	fr	O-ringen Halland	27	må	
28	må		28	to		28	lö		28	ti	
29	ti	18.00 Eslöv FK el. Löpträning	29	fr		29	sö		29	on	
30	on		30	lö		30	må		30	to	18.00 OL-träning
31	to	18.00 OL-träning				31	ti		31	fr	Tormestorp Natt-OL, U-serien

Kontaktperson löpträning tisdagar Peter Puke Tel: 076-8487370

Kontaktperson OL-träning Susanne Ingemansson Tel:0411-62075



Aktivitetskalender 2012

2012-01-27

september			oktober			november			december		
Datum	Tid	Aktivitet	Datum	Tid	Aktivitet	Datum	Tid	Aktivitet	Datum	Tid	Aktivitet
01	lö		01	må		01	to 18.00	Löpträning	01	lö	
02	sö	OK Kompassen, U-serien	02	ti 18.00	Löpträning	02	fr		02	sö	
03	må		03	on		03	lö		03	må	
04	ti 18.00	Löpträning	04	to 18.00	Löpträning	04	sö	Eslöv FK Stads-OL	04	ti 18.00	Löpträning
05	on		05	fr		05	må		05	on	
06	to 18.00	OL-Träning	06	lö		06	ti 18.00	Löpträning	06	to 18.00	Löpträning
07	fr		07	sö	IS Kullen	07	on		07	fr	
08	lö	Pan-Kristanstad, DM Medel	08	må		08	to 18.00	Löpträning	08	lö	
09	sö	Pan-Kristanstad, DM Stafett	09	ti 18.00	Löpträning	09	fr		09	sö	
10	må		10	on		10	lö		10	må	
11	ti 18.00	Löpträning	11	to 18.00	Löpträning	11	sö		11	ti 18.00	Löpträning
12	on		12	fr	Revinge by Night , MOK	12	må		12	on	
13	to 18.00	OL-Träning	13	lö		13	ti 18.00	Löpträning	13	to 18.00	Löpträning
14	fr		14	sö	Hedjakten Lunds OK	14	on		14	fr	
15	lö		15	må		15	to 18.00	Löpträning	15	lö	
16	sö	Fyrklubbs Hästveda OK	16	ti 18.00	Löpträning	16	fr		16	sö	
17	må		17	on		17	lö		17	må	
18	ti 18.00	Löpträning	18	to 18.00	Löpträning	18	sö	Örkelljunga	18	ti 18.00	Löpträning
19	on		19	fr		19	må		19	on	
20	to 18.00	OL-Träning	20	lö	Älgots cup final	20	ti 18.00	Löpträning	20	to 18.00	Löpträning
21	fr		21	sö	Ungdomens 7 manna	21	on		21	fr	
22	lö		22	må		22	to 18.00	Löpträning	22	lö	
23	sö	FK Åsen, U-serien	23	ti 18.00	Löpträning	23	fr		23	sö	
24	må		24	on		24	lö		24	må	
25	ti 18.00	Löpträning	25	to 18.00	Löpträning	25	sö		25	ti	
26	on		26	fr		26	må		26	on	
27	to 18.00	Löpträning	27	lö		27	ti 18.00	Löpträning	27	to	
28	fr		28	sö		28	on		28	fr	
29	lö	FK Boken	29	må		29	to 18.00	Löpträning	29	lö	
30	sö	FK Boken, U-serien	30	ti 18.00	Löpträning	30	fr		30	sö	
			31	on					31	må	

Kontaktperson löpträning tisdagar Peter Puke Tel: 076-8487370

Kontaktperson OL-träning Susanne Ingemansson Tel:0411-62075